



Curso de actualización profesional

Musicoterapia para el bienestar personal

Con este curso libre se quiere brindar al público participante herramientas básicas de Musicoterapia, necesarias para obtener bienestar y equilibrio en las actividades cotidianas.

El curso está diseñado como una experiencia personal y no faculta a quienes lo reciban para ejercer como capacitadores de Musicoterapia o cualquier actividad similar.

Objetivos generales:

Poner en práctica el uso de los sonidos, ritmos, armonías y melodías para el mejoramiento de la calidad de vida personal.

Curso de actualización profesional

Musicoterapia para el bienestar personal

REQUISITOS DE INGRESO

- Realizar todas las actividades programadas en el curso.
- Participación no menor al 90% de las horas del curso.

MODALIDAD

- Virtual.

SESIONES POR SEMANA

Una sesión semanal de dos horas, para un total de 8 horas. (Las sesiones tendrán lugar los jueves).

DURACIÓN

- Cuatro semanas (total: 8 horas).

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

1. Collage Musical: paisaje sonoro de las diferentes etapas del desarrollo humano.
2. Trabajo con canciones: dedicatoria de canciones, creación y escritura de canciones.
3. Activación Creativa Musical.

COSTO DEL CURSO

- ₡25.500.